



# DASEIN



Bild: Werner Krüper

## TRAUERGRUPPEN

### Trauergruppe für Erwachsene

#### **+** Der Trauer begegnen - Wege durch die Trauer

Den Tod eines geliebten Menschen auszuhalten, zu begreifen ist Trauer.

Trauer braucht Raum und Zeit, sie braucht Trost und Kraft, sie ist vielmehr als "nur" Weinen - sie ist Ausdruck von Liebe.

Viele Menschen bleiben in dieser Zeit mit ihren Gefühlen und Gedanken allein. Der Austausch, das Erinnern, das "Gehaltensein" in einer Gruppe ähnlich gestimmter Menschen kann die Trauer erleichtern, sodass Trauerwege, Wege zurück ins Leben werden.

\*\*\*

**Information im Hospizbüro: 05031/9490300**

**Neue Gruppe ist gestartet in Neustadt**

Irgendwann wirst du  
auftauchen

aus dem unendlichen Meer

der Traurigkeit

und die Inseln des Trostes

werden zum Ufer der  
Hoffnung.

Irgendwann wird der  
Treibsand

unter deinen Füßen nicht  
mehr sein

und dein Schritt wird fest

und sicher werden.

Irgendwann wird die  
Erinnerung

nicht mehr so weh tun

und du kannst sie aushalten

und Dankbarkeit erfüllt dein

## Trauer Einzelbegleitung

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

## Trauergruppe für Kinder

Manchmal erleben Kinder schon früh auf schmerzhaft Weise und unvorbereitet den Verlust eines geliebten, nahe stehenden Menschen.

Kinder drücken ihre Trauer und ihren Schmerz nicht immer durch Tränen oder Worte aus. Die Gefühle sind vielfältig und oft widersprüchlich.

Manchmal zeigen sie sich auch durch Bauch- und Kopfschmerzen, in ängstlichen Träumen, Schlaflosigkeit oder innerer Unruhe.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, zusammen mit anderen betroffenen Kindern über das eigene Erleben zu sprechen.

Hier kann in einem geschützten Raum Nähe, Offenheit, Lachen und Weinen Entlastung entstehen und damit die Chance, den Alltag besser zu bewältigen.

Wir wollen die Kinder auf ihrem ganz persönlichen Weg begleiten, indem wir

- zuhören
- da sind
- Anregungen geben
- ein kleines Stück des Weges mitgehen

▶ Weitere Information erhalten Sie bei Annegret Sprengel - Tel: 05032/5769

Herz.

Irgendwann - vielleicht -

wirst du dem  
Verlorengegangenen

wieder begegnen

und es wird Freude in dir  
sein.

Anne Bunkus

**Was man tief in seinem  
Herzen  
besitzt,  
kann man nicht durch  
den Tod  
verlieren.**

Johann Wolfgang  
Goethe